

A.A.V.V.

Avere
cura di sé

EDB

Pp. 108

Euro 11,30



Un crescente numero di persone è afflitta da quella che gli studiosi hanno codificato con il termine *burnout* - letteralmente bruciarsi -, una forma di esaurimento che colpisce le persone fisicamente, emotivamente, intellettualmente, socialmente e spiritualmente. Se inizialmente questa malattia riguardava solo alcune professioni (medici, forze dell'ordine, psicologi, psichiatri, operatori e assistenti sociali), ora il *burnout* si sta sempre più diffondendo anche tra educatori, sacerdoti, religiosi, insegnanti, studenti e genitori; alcuni studiosi lo definiscono "*sindrome del buon samaritano deluso*".

L'argomento è affrontato in maniera seria e rigorosa nel libro scritto a più mani, di facile lettura e ricco di suggerimenti e spunti di riflessione. Gli autori offrono una panoramica molto coinvolgente, rigorosa e accurata sul difficile tema della compassione verso il prossimo.

Attraverso i loro contributi fanno conoscere "*l'humus storico e biblico*" e l'evoluzione etico-filosofica dell'approccio alla cura di sé e degli altri, soffermandosi in particolare sulla portata rivoluzionaria del farsi prossimo come lo intende Gesù, "*fondamento di ogni relazione di amore*", e fornendo indicazioni pratiche.